

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Спортивные сооружения и экипировка»

Цели дисциплины: создать представление о теоретических основах использования базовых видов физкультурно-спортивной деятельности в процессе обучения и как фактора обеспечения здоровья, организационных и нормативных основах соревновательной деятельности, овладеть технологиями планирования и проведения занятий и спортивно-массовых мероприятий для осуществления профессиональной образовательной и рекреационной деятельности.

- Модуль обеспечивает изучение Теории и методики физической культуры.
- Общая трудоемкость дисциплины 2 зачетные единицы.

3. Требования к результатам освоения дисциплины: Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций – ПК-2, ОПК-15;

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- основные этапы исторического развития вида спорта;
- технику двигательных действий, составляющих основу вида спорта;
- компоненты подготовки, их соотношение и способы оценки динамики подготовленности спортсменов;
- конструкционные и эксплуатационные характеристики специализированных спортивных сооружений, оборудования, инвентаря;
- научные подходы к изучению проблем вида спорта;
- правила соревнований и специфику судейства;
- медико-биологические средства и психолого-педагогические приемы восстановления и повышения работоспособности

Уметь:

- применять адекватные индивидуальным возможностям занимающихся методы обучения и совершенствования физических способностей;
- планировать структурные объекты (малые, средние, большие) подготовки спортсменов;
- оценивать динамику подготовленности спортсменов (тренировочный эффект) и на этой основе корректировать планы подготовки;
- осуществлять материально-техническое обеспечение подготовки спортсменов;
- применять методы научных исследований для анализа результатов собственной профессиональной деятельности;
- организовывать соревнования и осуществлять судейские функции;

Владеть

практическими навыками:

- оценки индивидуальных возможностей спортсменов;
- обучения двигательным действиям и совершенствования физических способностей спортсменов;
- планирования подготовки спортсменов;
- контроля состояния спортсменов;
- материально-технического обеспечения подготовки спортсменов;
- научно-исследовательской деятельности;
- судейства;
- управления оперативным состоянием спортсменов

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1,1 единиц. всего 40 час., 10 час. - лек., 10 час. - практ., 20 час. - СР, форма контроля – зачет (4 ч.).

Литература:

1. Лущик, И. В. Спортивные сооружения : учебно-методическое пособие / И. В. Лущик. —

- Волгоград : ВГАФК, 2020. — 241 с. — Текст : электронный// Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/173445>
2. Схемы физкультур но-спортивных сооружений / составитель А. М. Плещев, А. П. Теплоухов. — Шадринск : ШГПУ, 2019. — 60 с. — Текст : электронный// Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156741>
 3. Лущик, И. В. Спортивные сооружения и экипировка: графические работы : учебнометодическое пособие / И. В. Лущик, А. Ю. Илясова. — Волгоград : ВГАФК, 2018. — 126 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/158180>
 4. Хайруллин, Р. К. Финансово-экономические аспекты управления спортивными сооружениями : учебное пособие / Р. К. Хайруллин. — Казань : Поволжская ГАФКСиТ, 2018. — 66 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156427>
 5. Ланда, Б. Х. Методика расчета коэффициента загруженности спортивных сооружений : учебно-методическое пособие / Б. Х. Ланда. — 2-е изд. — Москва : Советский спорт, 2013. — 36 с. — ISBN 978-5-9718-0704-9. — Текст : электронный// Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/51913>
 6. Флянку, И. П. Гигиеническая характеристика качества воздушной среды и санитарнотехнических систем спортивных сооружений : учебное пособие / И. П. Флянку, Н. В. Семенова, Ф. И. Разгонов. — Омск : СибГУФК, 2014. — 96 с.— Текст: электронный// Лань : электроннобиблиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/107574>
 7. Каратаев, О. Р. Управление эксплуатацией спортивных сооружений : учебное пособие / О. Р.
 8. Каратаев, А. С. Кузнецов, З. Р. Шамсутдинова. — Казань : КНИТУ, 2016. — 144 с. — ISBN 978-5-78821930-1.— Текст: электронный// Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/102046>